

## Frauen in der Menopause: "Ist es nur das Alter" oder ein Forschungsbedarf?



Quelle: DRV Bund

Dr. Marco Streibelt und PD Dr. Annett Salzwedel

„Mensch, du hast Recht“: In der neuen „rehabilitätsnah“-Staffel geht es um  
von Recht, Versorgungsgerechtigkeit und Re(h)alität im



Audiopodcast "rehabilitätsnah":  
Gerechtigkeit - Folge 2, März 2026



# Frauengesundheit

Stand: 15.05.2026



EN



<https://www.rki.de/DE/Themen/Gesundheit-und-Gesellschaft/Gesundheitliche-Einflussfaktoren-A-Z/F/Frauengesundheit/frauengesundheit-node.html>





© Djomas – stock.adobe.com

## Wechseljahre verstehen

Die Wechseljahre sind eine Phase, in der sich ihre natürliche Hormonproduktion umstellt. Dies ist mit mehr oder weniger deutlich wahrnehmbaren körperlichen Veränderungen verbunden. Wie Frauen die Zeit der Wechseljahre erleben, hängt von individuellen Erwartungen sowie von körperlichen, gesellschaftlichen und familiären Umständen ab. Mehr Informationen finden Sie im Frauengesundheitsportal.

[Zum Themenbereich](#)<https://www.frauengesundheitsportal.de/>

13.03.2026

### Von Regelschmerz über Schwangerschaft bis Menopause: BVF erinnert zum Tag der Rückengesundheit am 15. März an frauenspezifische Aspekte der Volkskrankheit „Rücken“

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit – nicht zuletzt, seit Bewegung im Alltag vieler Menschen abnimmt und mehrstündiges Sitzen zur Normalität geworden ist. Doch sie sind nicht immer „nur“ ein orthopädisches Thema. Anlässlich des Tags der Rückengesundheit am 15. März 2026 betont der Berufsverband der Frauenärztinnen und Frauenärzte e.V. (BVF): Bei Frauen können Rückenschmerzen je nach Lebensphase wichtige Hinweise liefern – etwa auf hormonelle Umstellungen, zyklusabhängige Beschwerden, schwangerschaftsbedingte Veränderungen oder Risiken für Knochen und Muskulatur.

Jennifer Chan de Avila, Sabine Nitsche

# WECHSEL- JAHRE AM ARBEITS- PLATZ

Handlungskonzept für ein innovatives  
betriebliches Gesundheitsmanagement

[transcript] ARBEIT UND ORGANISATION

Transcript Verlag, 2025  
ISBN: 978-3-8376-7450-7

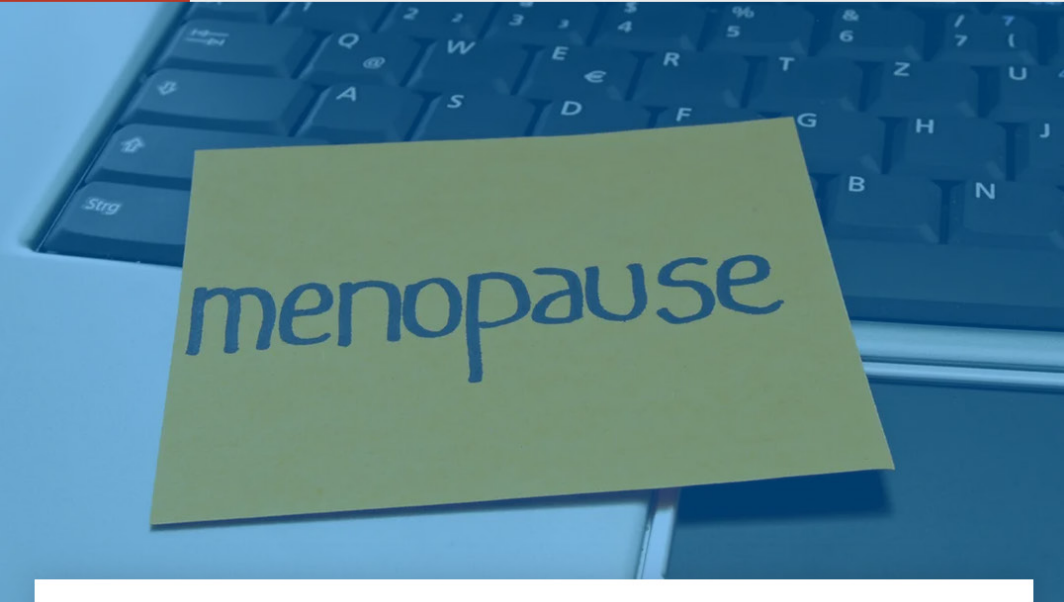
Springer Nature, 2025  
ISBN: 978-3-6627-0493-6

Petra Stute

# Management der Menopause

Ein medizinisches Kochbuch rund um  
die Wechseljahre

 Springer



# Wechseljahre in der Literatur: Vom Tabu zum Trend?

Stand: 24.04.2025 14:26 Uhr

Das einstige Tabuthema neu gedacht: Immer mehr Bücher werden zum Thema Wechseljahre geschrieben. Autorinnen wie Stefanie de Velasco, Ulrike Draesner oder Anika Decker eröffnen neue Perspektiven auf die Wechseljahre.



dtv 2025



Rowohlt Taschenbuch



Lübbe Life 2020

