

**Krebsbedingt kognitive Beeinträchtigung –  
Evaluation multimodaler Trainingsansätze in der Rehabilitation und im ambulanten Setting**

Maren Schäfer, Alena Garber, Oliver Rick. Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Elisabeth Jentschke, Adele Kruse, Isabell Lee, Karin Meng.  
UKW, Comprehensive Cancer Center Mainfranken

Patient\*innen mit einer Krebserkrankung erleiden häufig Einschränkungen in ihrer Kognition (wie Aufmerksamkeits- und Gedächtnisprobleme), die als krebsbedingte kognitive Dysfunktion (KBKD; Cancer Related Cognitive Impairment CRCI) bezeichnet werden. Die Einschränkungen können für Betroffene sehr belastend sein und wirken sich auf deren Alltagsaktivitäten und die Lebensqualität aus. Bewegungsbezogene, psychologische und kognitive Interventionen erbringen in Studien positive Effekte. Kognitives Training mit zusätzlichem Interventionsangebot erscheint zielführend. Es wurde aber noch keine optimale Therapiestrategie definiert.

Vorgestellt werden zwei Studien in diesem Kontext. Eine Studie evaluiert ein multimodales kognitives Programm in der onkologischen Rehabilitation, die zweite Studie ein Online-Gruppentraining im ambulanten Setting. Die Ergebnisse der Studien werden berichtet und mit den Teilnehmenden diskutiert.

**Multimodales kognitives Rehabilitationsprogramm (MKPR) bei Rehabilitand\*innen mit KBKD**

Ziel dieser Studie war die Evaluation des MKPR unter Berücksichtigung sozialmedizinischer und psychologischer Faktoren. Das Programm beinhaltete computergestütztes kognitives Training, analoges Training mittels paper-pencil Verfahren sowie verhaltenstherapeutisch orientiertes „Kognitionstraining im Arbeitsalltag“ (KiA). Letzteres Konzept wurde klinikintern für Rehabilitand\*innen mit subjektiv stärker empfundener KBKD entwickelt. Die KiA-Module als Teil des MKPR vermittelten Hintergrundinformationen über KBKD, Lerntypen sowie Gedächtnis- und Stressreduktionstechniken unter Berücksichtigung individueller Arbeitsplatzsituationen.

Es wurde ein Mixed-Design mit qualitativer und quantitativer Datenerhebung umgesetzt. Die Experimentalgruppe erhielt das MKPR, die Standardgruppe die Standardbehandlung (PC-gestützt, paper-pencil). Die Messzeitpunkte waren zu Anfang und zum Ende der Reha. Als diagnostische Mittel dienten u. a. der Fragebogen erlebter Defizite der Aufmerksamkeit (FEDA) sowie ein virtuelles, kognitives Screening (RehaCom). Die Datenerhebung erfolgte in einer Rehabilitationsklinik im Zeitraum April 2020 bis August 2024.

**Veränderung der Kognition durch eine kombinierte Psychomotorik-Gedächtnistraining-Intervention bei Patient\*innen mit Cancer Related Cognitive Impairment (MPMI)**

Studienziel war die Wirksamkeit eines kombinierten Psychomotorik- und Gedächtnistrainings bei Krebspatient\*innen mit kognitiven Beeinträchtigungen zu untersuchen. Die Hauptfragestellungen war: Welche Effekte hat ein kombiniertes Psychomotorik- und Gedächtnistraining auf die objektive (primär) und subjektive kognitive Leistungsfähigkeit, Fatigue, Lebensqualität, Angst und Depressivität?

Dafür wurde eine randomisierte Kontrollgruppenstudie mit einer Wartegruppenkontrolle (Routineversorgung) durchgeführt (Meng et al., 2025). In die Studie aufgenommen wurden 162 Tumorpatient\*innen mit subjektiven kognitiven Beschwerden. Die Teilnehmenden wurden randomisiert der MPMI-Trainingsgruppe oder einer Wartegruppe zugewiesen. Das Psychomotorik- und Gedächtnistraining umfasste 8 Einheiten und wurde als Online-Gruppenprogramm umgesetzt. Die Datenerhebung erfolgte zu Beginn bzw. vor dem Training, nach 3 und nach 6 Monaten mittels kognitiver Testung und Fragebogenerhebung. Anschließend erhielten auch Teilnehmende der Wartegruppe das MPMI-Training.

## **Kontakt**

Maren Schäfer (B.Sc.), Klinik Reinhardshöhe, Ergotherapeutische Abteilung

E-Mail: [ergotherapie@klinik-reinhardshoehe.de](mailto:ergotherapie@klinik-reinhardshoehe.de)

PD Dr. Elisabeth Jentschke, PD Dr. Karin Meng, Comprehensive Cancer Center Mainfranken (CCC MF),  
Psychoonkologie

E-Mail: [Jentschke\\_E@ukw.de](mailto:Jentschke_E@ukw.de), [Meng\\_K@ukw.de](mailto:Meng_K@ukw.de)

Studienprotokoll: Meng et al. (2025). Evaluation of a memory and psychomotor training for cancer patients with cancer-related cognitive impairment: a study protocol for a prospective randomized controlled single-center trial in Germany. *Trials*, 26:441. <https://doi.org/10.1186/s13063-025-09211-z>