

**„Reha-passt.de“ – Website für Patient*innen und Fachkräfte
zu Behandlungskonzepten der medizinischen Rehabilitation**

Paula Rubertus, Roland Küffner, Matthias Lukaszczik

Universitätsklinikum Würzburg,
Zentrum für Psychische Gesundheit (ZEP), Arbeitsgruppe Rehabilitationswissenschaften

Ein großer Teil der Rehabilitand*innen ist multifaktoriell belastet und weist neben der Hauptindikation besondere berufliche Problemlagen und / oder psychische Komorbiditäten auf. In zahlreichen Einrichtungen wurden daher Konzepte der medizinisch-beruflich orientierten (MBOR) oder der verhaltensmedizinisch orientierten Rehabilitation (VOR) implementiert.

Grundvoraussetzung für die Wirksamkeit der Konzepte ist die Passung: Die „richtigen Patient*innen“ benötigen die „richtige Rehabilitation“. Vor diesem Hintergrund wurde die Website reha-passt.de entwickelt, die sowohl Patient*innen als auch Gesundheitsfachkräfte zu MBOR, VOR und zur Auswahl der Rehabilitationseinrichtung informiert.

Nach der Entwicklungsphase, in der sich im Rahmen von Workshops Wissenschaftler*innen und Reha-Einrichtungen beteiligt haben, wurde die Beta-Website in halbstrukturierten Interviews von Rehabilitand*innen der MBOR und VOR getestet und evaluiert. Nach weiterer Überarbeitung ist reha-passt.de seit Oktober 2024 online und wurde über verschiedene Medienbeiträge, Newsletter und Multiplikator*innen bekannt gemacht. Per Online-Befragung können Nutzer*innen die Website außerdem bewerten.

Ein Jahr später ziehen wir im Reha-Seminar Bilanz: Welche Zielgruppen konnte die Website erreichen? Wie wurden Verständlichkeit, Usability, Relevanz und Nutzen der Website zur informierten Entscheidungsfindung bewertet? Wie steht es um die Zukunft von reha-passt.de?

Kooperationspartner

u. a. Asklepios Nordseeklinik (Westerland/Sylt), Frankenlandklinik (Bad Windsheim), Klinik am Hainberg (Bad Hersfeld), Klinik Bavaria (Bad Kissingen), Kliniken Schmieder (Stuttgart und Gailingen), Maternus-Klinik (Bad Oeynhausen), Mühlenbergklinik Holsteinische Schweiz (Bad Malente-Gremsmühlen), Rehazentrum Bayerisch Gmain, Klinik Hochstaufen (Bayerisch Gmain), Reha-Zentrum Mölln, Klinik Föhrenkamp (Mölln)

Kontakt

PD Dr. Matthias Lukaszczik, Universitätsklinikum Würzburg, Zentrum für Psychische Gesundheit (ZEP), Arbeitsgruppe Rehabilitationswissenschaften

E-Mail: lukaszczik_m@ukw.de