

Virtuelle COVID-Rehabilitationsklinik zur telemedizinischen Unterstützung der hausärztlichen Versorgung bei Post-COVID

Christoph Egen, Christoph Korallus

Medizinische Hochschule Hannover (MHH), Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin

Die Versorgung von Post-COVID-Patient*innen erfordert hohe zeitliche Ressourcen sowie aufgrund der Symptomkomplexität ein umfangreiches Wissen über therapeutische und medikamentöse Optionen. Die hausärztlichen Praxen stellen die primärversorgende Struktur für diese zum Teil sehr stark betroffene Patient*innengruppe dar (siehe LongCOV-RL). Zur Unterstützung des hausärztlichen Bereichs wurde ein modular aufgebautes telerehabilitationsmedizinisches Beratungskonzept entwickelt, implementiert und evaluiert.

Ziel des Projekts war die Verbesserung der hausärztlichen Versorgung von Post-COVID-Patient*innen durch einen Informationstransfer und die Vernetzung zwischen dem niedergelassenen Bereich und einer fachärztlichen Post-COVID-Ambulanz mit rehabilitativer Schwerpunktsetzung durch telemedizinische Konsile.

Auf der projekteigenen Internetseite www.vicorek-nds.de stehen u.a. Schulungsvideos sowie Selbstübungsprogramme und Patient*inneninformationen zur Verfügung. Registrierte Hausarzt*innen erhielten Zugriff auf ergänzende Behandlungshinweise (Muster-Heilmittelverordnungen, Supplementenliste, Checkliste zur Differenzialdiagnostik) und auf das Terminbuchungsprogramm für die telerehabilitationsmedizinische Beratung.

Zusätzlich zu der quantitativen Begleitevaluation wurden drei Fokusgruppen mit Hausarzt*innen durchgeführt und entsprechend ausgewertet.

Im Vortrag wird über die Erfahrungen während des Projektaufbaus bzw. -verlaufs und die Beratungsinhalte berichtet sowie erste Ergebnisse vorgestellt und mit den Teilnehmenden diskutiert.

Kooperationspartner

Hausärzteverband Niedersachsen und Long COVID Deutschland; Förderung: Bundesministerium für Gesundheit (BMG); Laufzeit: 01.06.2023 bis 31.01.2025. Das Projekt wurde gemeinsam von der Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin (MHH) und dem Institut für Allgemeinmedizin (MHH) durchgeführt.

Kontakt

Dr. phil. Christoph Egen, Medizinische Hochschule Hannover, Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin

E-Mail: egen.christoph@mh-hannover.de