

**Referentinnen und Referenten,  
Moderatoren**

PD Dr. Ruth **Deck**, Universität zu Lübeck, Institut für  
Sozialmedizin und Epidemiologie

Prof. Dr. Dr. Hermann **Faller**, Universität Würzburg,  
Abteilung für Medizinische Psychologie, Medizinische  
Soziologie und Rehabilitationswissenschaften;  
stv. NRFB-Vorsitzender

Dr. Wolfgang **Geidl**, Universität Erlangen-Nürnberg, Institut  
für Sportwissenschaft und Sport, Arbeitsbereich  
„Bewegung und Gesundheit“, Erlangen

Dr. Thomas **Gottfried**, Klinik Höhenried, Bernried

Dr. Karin **Meng**, Universität Würzburg, Abteilung für  
Medizinische Psychologie, Medizinische Soziologie und  
Rehabilitationswissenschaften

Andrea **Reusch**, Dipl.-Psych., Universität Würzburg,  
Abteilung für Medizinische Psychologie, Medizinische  
Soziologie und Rehabilitationswissenschaften;  
Zentrum Patientenschulung e. V., Würzburg

Prof. Dr. Matthias **Romppel**, Universität Bremen, Institut für  
Public Health und Pflegeforschung, Abt. 2 Prävention und  
Gesundheitsförderung

Dr. Wilfried **Schupp**, Fachklinik Herzogenaurach

Dr. Rainer **Tischendorf**, Frankenland-Klinik Bad Windsheim

Christian **Toellner**, Dipl.oec.troph., Frankenland-Klinik, Bad  
Windsheim

Gerhard **Witthöft**, Direktor, Deutsche Rentenversicherung  
Bayern Süd, Landshut; NRFB-Vorsitzender

Dr. Rüdiger **Zwerenz**, Universitätsmedizin der Johannes  
Gutenberg-Universität Mainz, Klinik und Poliklinik für  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**10. Reha-Symposium des NRFB**

# **Nachhaltige Lebensstiländerung**

## **Eine Aufgabe für die Reha**

**17. und 18. November 2016**

**Frankenland-Klinik Bad Windsheim**



**- Programm -**

## DONNERSTAG, 17.11.2016

## FREITAG, 18.11.2016

ab 15:00 - Anmeldung und Begrüßungskaffee -

**16:00 Beginn des ersten Teils**

Moderation: H. Faller

**16:00 Begrüßung**

*Gerhard Witthöft, Rainer Tischendorf*

**16:15 Lebensstiländerung. Die Patientenperspektive**

*Matthias Romppel*

**17:00 Wie können Lebensstiländerungen in der Reha gefördert werden?**

*Andrea Reusch*

**17:30 - Pause -**

**17:45 Präsentation der Poster**

Moderation: T. Gottfried, W. Schupp

**18:30 Ende des ersten Teils**



### Rahmenprogramm am 17.11.2016

**19:00 Klinikführung** (Dauer ca. 30 Minuten)

Treffpunkt im Foyer an der Rezeption

**19:30 Gemeinsames Abendessen** in der Frankenland-Klinik

Musikalische Einstimmung mit dem  
*Saxophonquartett der Berufsfachschule für Musik, Dinkelsbühl*

**09:00 Beginn des zweiten Teils**

Moderation: T. Gottfried

**09:00 Wirksamkeit generischer Selbstmanagementmodule (SelMa) im Hinblick auf das Gesundheitsverhalten**

*Karin Meng*

**09:30 Menschen in Bewegung bringen – eine Herausforderung für die Bewegungstherapie**

*Wolfgang Geidl*

**10:00 Online-Unterstützung zur nachhaltigen Einstellungs- und Verhaltensänderung im Beruf**

*Rüdiger Zwerenz*

**10:30 - Kaffeepause -**

**11:00 Reha-Nachsorge zur Förderung von Lebensstiländerungen im Alltag**

*Ruth Deck*

**11:30 Das Adipositas-Nachsorgeprogramm der Frankenland-Klinik Bad Windsheim**

*Christian Toellner*

Moderation: H. Faller

**11:50 Abschluss und Posterprämierung**

**12:15 Ende des Symposiums**



### Fortbildungspunkte

Bescheinigung von Fortbildungspunkten der Bayerischen Landesärztekammer für den ersten und zweiten Veranstaltungsteil jeweils am Tagungsbüro