

## Anmeldung

Bitte per Post oder Fax (0931-94034888) an das NRFB  
Anmeldeschluss: 27.10.2016

Zum Reha-Symposium **Nachhaltige Lebensstiländerung. Eine Aufgabe für die Reha** am 17./18.11.2016 in Bad Windsheim melde ich mich unter fristgerechter Entrichtung der Tagungsgebühr verbindlich an.  
(Tagungsgebühr: 65 €, ermäßigt 50 €, Überweisung bis 27.10.2016)

Ich möchte ein **Poster** vorstellen und sende bis zum 20.10.2016 per E-Mail das Abstract an das NRFB.

Ich bin *nicht* mit der Nennung in einer Teilnehmerliste einverstanden.

### Angaben für die Organisation vor Ort

Interesse an einer Klinikführung

Anmeldung zum gemeinsamen Abendessen  
(Kosten nicht in der Tagungsgebühr enthalten)

Bitte die Tagungsgebühr spätestens mit Anmeldeschluss auf das umseitig angegebene Konto des NRFB überweisen (Verwendungszweck: vollständiger Name des Teilnehmers und „Reha-Symposium 2016“). Die Anmeldung wird erst mit Zahlungseingang gültig. Erstattung gezahlter Beträge ist nur bei Stornierung bis zum 07.11.2016 oder bereits ausgebuchter Tagung möglich.

\_\_\_\_\_  
Titel, Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Beruf/Tätigkeit (optional)

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Tel., Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## Allgemeine Informationen

Das Reha-Symposium wird vom Netzwerk Rehabilitationsforschung in Bayern (NRFB) unter der wissenschaftlichen Leitung von Herrn Prof. Dr. Dr. Hermann Fallner in Kooperation mit der Frankenland-Klinik Bad Windsheim, Chefarzt Herrn Dr. Rainer Tischendorf, ausgerichtet.

### Organisation und Kontakt NRFB

**Netzwerk Rehabilitationsforschung in Bayern e.V.**

Elisabeth Trempa • Klinikstraße 3 • 97070 Würzburg

Tel.: 0931-3189753 • Fax: 0931-94034888

E-Mail: info@nrfb.de • www.nrfb.de • Informationen zum Symposium dort unter „Veranstaltungen aktuell“

### Bankverbindung

IBAN DE18|7902|0076|0304|5550|09 • BIC HYVEDEMM455

### Anmeldung und Teilnahme

Bitte melden Sie sich bis **spätestens 27.10.2016** mit nebenstehendem Abschnitt und Überweisung der Tagungsgebühr an das NRFB an. Teilnehmer- und Posterzahl sind begrenzt.

Die **Tagungsgebühr** beträgt **65 €** ermäßigt 50 € für NRFB-Mitglieder sowie für Erstautoren von Postern. Die Kosten für das Abendessen (20 € mit Getränken) sind nicht in der Gebühr enthalten und bitte vor Ort zu entrichten.

**Posterautoren** senden bitte per E-Mail bis **20.10.2016** ein Abstract für die Tagungsunterlagen an das NRFB (WORD-Datei, Arial 11, maximal 1 Seite; Angabe einer Korrespondenzadresse).

### Veranstaltungsort

**Frankenland-Klinik Bad Windsheim**

Schwarzallee 1 • 91438 Bad Windsheim

www.frankenland-klinik.de

Kontakt: Frau Grau • Tel.: 09841-95101

### Anreise

Mit dem **PKW** aus Richtung Osten (Nürnberg/Fürth) B8 bis Ausfahrt Bad Windsheim • dann ST 2252 •• aus den anderen Richtungen A7 bis Ausfahrt Bad Windsheim • dann B470

Mit der **Bahn** über Neustadt/Aisch oder Rothenburg ob der Tauber zum Bhf. Bad Windsheim • Fußweg zur Klinik durch den Kurpark rund 500 m

[Anreisehinweise auch unter frankenland-klinik.de und nrfb.de]

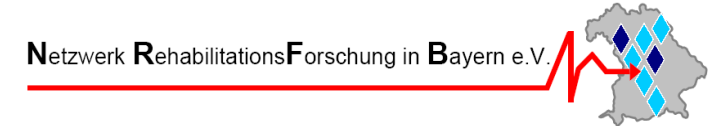
### Übernachtungsmöglichkeiten

**Hotel Pyramide** • Erkenbrechtallee 6 • Tel: 09841-68200

Kontingent „Reha-Symposium“ bis 18.10.2016 (EZ 70 €)

www.kurhotel-pyramide-badwindsheim.de

Weitere Unterkünfte: www.tourismus.bad-windsheim.de



## 10. Reha-Symposium des NRFB

# Nachhaltige Lebensstiländerung

Eine Aufgabe für die Reha

17. und 18. November 2016

Frankenland-Klinik Bad Windsheim



Vorläufiges Programm und Anmeldung • Stand Juni 2016

## Nachhaltige Lebensstiländerung

## Eine Aufgabe für die Reha

Chronische Erkrankungen wirken sich auf Lebensqualität, Aktivitäten und Teilhabe aus. Von der Reha erhoffen sich Patienten, mit ihrer Krankheit leben zu lernen, vielleicht aber auch, wieder „so wie früher“ leben zu können. Häufig ist jedoch eine Änderung von Lebensgewohnheiten erforderlich. In der Reha empfohlene gesundheitsförderliche Verhaltensweisen sind oft neu für die Patienten und müssen erst in ihren Lebensstil integriert werden.

Dies bedeutet Änderungen in einem komplexen Gefüge von Erlebens- und Verhaltensweisen, das zudem in den persönlichen Lebenskontext, etwa von Familie oder Beruf, eingepasst ist. Die anfängliche Destabilisierung dieses Systems sowie interne und externe Hürden im Alltag sind zu bewältigen, bis wieder ein Gleichgewicht erreicht und ein neuer Lebensstil gefestigt ist.

Für die medizinische Rehabilitation liegt hier die große Herausforderung, gesundheitsförderliche Verhaltensweisen und Lebensstiländerungen patientenorientiert zu initiieren und deren nachhaltige Umsetzung zu unterstützen.



### Donnerstag, 17.11.2016

ab 15:00 - Anmeldung und Begrüßungskaffee -

16:00 **Beginn des Symposiums**

16:00 Begrüßung

16:15 Lebensstiländerung. Die Patientenperspektive  
*Matthias Romppel*

17:00 Wie können Lebensstiländerungen in der Reha gefördert werden?  
*Andrea Reusch*

17:30 - Pause -

17:45 Präsentation der Poster

18:30 **Ende des ersten Teils**

- Angebot einer Klinikführung -

19:30 **Gemeinsames Abendessen in der Klinik**

Beim 10. Reha-Symposium des NRFB wird die gleichermaßen für die Reha-Einrichtung und den Rehabilitanden bestehende Aufgabe „nachhaltige Lebensstiländerung“ thematisiert. Es werden Ansätze und Maßnahmen vorgestellt, die während oder nach der Reha angesiedelt sind. Die Patientenperspektive findet besondere Berücksichtigung.

NRFB und Frankenland-Klinik laden Sie herzlich zu diesem Symposium nach Bad Windsheim ein. Gerne können Sie auch ein Forschungsposter zu der thematisch offenen Posterausstellung anmelden.

Ebenfalls sehr herzlich eingeladen sind Sie zum gemeinsamen Abendessen. Zuvor besteht die Möglichkeit, an einer Klinikführung teilzunehmen.



### Freitag, 18.11.2016

09:00 **Beginn des zweiten Teils**

09:00 Wirksamkeit generischer Selbstmanagementmodule (SelMa) im Hinblick auf das Gesundheitsverhalten  
*Karin Meng*

09:30 Menschen in Bewegung bringen – eine Herausforderung für die Bewegungstherapie  
*Wolfgang Geidl*

10:00 Online-Unterstützung zur nachhaltigen Einstellungs- und Verhaltensänderung im Beruf  
*Rüdiger Zwerenz*

10:30 - Kaffeepause -

11:00 Reha-Nachsorge zur Förderung von Lebensstiländerungen im Alltag  
*Ruth Deck*

11:30 Das Adipositas-Nachsorgeprogramm der Frankenland-Klinik Bad Windsheim  
*Christian Toellner*

11:50 Abschluss und Posterprämierung

12:15 **Ende des Symposiums**

### Referentinnen und Referenten

PD Dr. Ruth **Deck**, Universität zu Lübeck, Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie

Dr. Wolfgang **Geidl**, Universität Erlangen-Nürnberg, Institut für Sportwissenschaft und Sport, Erlangen

Dr. Karin **Meng**, Universität Würzburg, Abteilung für Medizinische Psychologie, Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaften

Andrea **Reusch**, Dipl.-Psych., Universität Würzburg, Abteilung für Medizinische Psychologie, Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaften; Zentrum Patientenschulung e. V., Würzburg

Dr. Matthias **Romppel**, Universität Bremen, Institut für Public Health und Pflegeforschung, Abt. 2 Prävention und Gesundheitsförderung

Christian **Toellner**, Dipl.-Oecothroph., Frankenland-Klinik, Bad Windsheim

Dr. Rüdiger **Zwerenz**, Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Netzwerk  
Rehabilitationsforschung in Bayern e.V.  
Klinikstraße 3  
97070 Würzburg