

## Anmeldung

Bitte bis **30.09.09** per Post oder Fax (0931-312078) an das NRFB

Zum **Reha-Symposium** „Förderung der Nachhaltigkeit der Rehabilitation“ am **23.10.09** in der Fachklinik Herzogenaurach melde ich mich verbindlich an. (Teilnahmegebühr: 30 €, ermäßigt 20 €).

Am **22.10.09** nehme ich am **Abendessen** in der Fachklinik Herzogenaurach teil (separate Kosten 20 €).

Den **Shuttleservice** Nürnberg Hbf ↔ Herzogenaurach möchte ich nutzen, und zwar

am 22.10.09 um 16:40 Uhr (Anreise zu den Hotels)

am 23.10.09 um 08:05 Uhr (Anreise zur Klinik)

Treffpunkt: Info-Point in der Haupthalle Nürnberg Hbf

am 23.10.09 um 16:15 Uhr (zum Hbf Nürnberg)

Ich möchte ein **Poster** vorstellen und sende bis zum 30.09.09 per Mail einseitiges Abstract an das NRFB.

Bitte überweisen Sie die Kosten für Tagungsteilnahme und ggf. Abendessen bis zum 30.09.09 auf das umseitig angegebene Konto des NRFB. Verwendungszweck: Ihr Name und „Reha-Symposium“

\_\_\_\_\_  
Titel, Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Tel., Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

## Allgemeine Informationen

Das Reha-Symposium wird vom Netzwerk Rehabilitationsforschung in Bayern e.V. (NRFB) in Kooperation mit der Fachklinik Herzogenaurach ausgerichtet. Wissenschaftliche Leitung: Dr. Wilfried Schupp, Prof. Dr. Dr. Hermann Fallner.

### Veranstaltungsort

FACHKLINIK HERZOGENAURACH

In der Reuth 1 • 91074 Herzogenaurach

T. 09132-833039 • <http://www.fachklinik-herzogenaurach.de>

### Anreise

*mit dem PKW:* A3 (Nürnberg – Würzburg) • AS 82 Erlangen-Frauenaurach / Herzogenaurach • ST2244 Richtung Herzogenaurach • weiter geradeaus auf Nordumgehung • nach ca. 5 km links: In der Reuth / Fachklinik • Parkplatz

*mit öffentlichen Verkehrsmitteln:* Bahnhof Erlangen • Regionalbus 201 nach Herzogenaurach • Klinikhaltestelle

*Shuttleservice der Klinik:* Nürnberg Hbf ↔ Herzogenaurach (Fahrzeit ca. 30 Min.): s. Angebot auf dem Anmeldeformular  
*Shuttleservice Fachklinik ↔ Hotels:* Bekanntgabe vor Ort

### Übernachtungsmöglichkeiten

Bitte buchen Sie selbst. Zimmerkontingente sind mit folgenden Hotels vereinbart (Buchungstichwort „NRFB-Tagung“):

• Hotel Herzogspark • Beethovenstr. 6 • Herzogenaurach • T. 09132-7780 (122 € Ü/F)

• Gästehaus Herzogenaurach • Niederndorfer Hauptstr. 43 • Herzogenaurach • T. 09132-78790 (68 € Ü/F)

• Hotel Seebach • Hauptstr. 2 • Großenseebach • T. 09135-7160 (58 € Ü/F)

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten unter T. 09132-901120 und <http://www.herzogenaurach.de>

### Teilnahme

Bitte melden Sie sich mit nebenstehendem Abschnitt bis spätestens 30.09.09 an. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 €, für NRFB-Mitglieder ermäßigt 20 €. Fortbildungspunkte für Ärzte und Psychotherapeuten sind beantragt.

### Organisation und Kontakt (NRFB)

Netzwerk Rehabilitationsforschung in Bayern e.V. (NRFB)

Dipl.-Psych. Elisabeth Trempa

Marcusstr. 9-11 • 97070 Würzburg

Tel.: 0931-3189753 • Fax: 0931-312078

E-Mail: [nrnb@mail.uni-wuerzburg.de](mailto:nrnb@mail.uni-wuerzburg.de)

<http://www.rehawissenschaft.uni-wuerzburg.de>

Bankverbindung: Kto. Nr. 304 555 009 • HypoVereinsbank Würzburg • BLZ 790 200 76

Netzwerk Rehabilitationsforschung in Bayern e.V.



## 4. Reha-Symposium des NRFB

# Förderung der Nachhaltigkeit der Rehabilitation

23. Oktober 2009

m&i - Fachklinik Herzogenaurach



Vorläufiges Programm und Anmeldung • Stand Juni 2009

## Förderung der Nachhaltigkeit der Rehabilitation

Die Rehabilitation chronisch Kranker hat große Bedeutung in der Gesundheitsversorgung, steht aber auch im kritischen Blickfeld der Öffentlichkeit. Die Reha-Effekte seien zu gering und nicht lange anhaltend. Die Forschung der letzten Jahre hat aufgezeigt, welche Erfolge durch Reha-Maßnahmen möglich sind und wie deren Transfer in den Alltag angebahnt werden kann. Krankheitspezifische Schulungsprogramme und Hinführung zu einem gesunden Lebensstil erwiesen sich dabei als wichtige Bausteine. Erheblicher Bedarf besteht allerdings noch in der Nachsorge, ohne die eine langfristige Verstetigung der erzielten Reha-Effekte kaum zu erwarten ist. Daher muss sich die Rehabilitation intensiv Gedanken machen und neue Wege entwickeln, wie sie die Nachhaltigkeit ihrer Maßnahmen fördern kann. Entwicklungen und Erfahrungen hierzu sollen auf dieser Tagung vorgestellt werden.

Posterbeiträge zu diesem Thema oder anderen rehabilitationswissenschaftlichen Forschungsarbeiten sind herzlich willkommen.



### Vorläufiges Programm 23.10.2009

- 9:00 ERÖFFNUNG**
- 9:20 Zukunftsorientierte Rehabilitation braucht Nachhaltigkeit – Wunsch und Wirklichkeit**  
*Karl-Heinz Köpke, Hamburg*
- 9:40 Alltagstransfer und Lebensstiländerung durch Patientenschulung**  
*Andrea Reusch, Würzburg*
- 10:00 Nachhaltige Bewegungstherapie in der Rehabilitation**  
*Klaus Pfeifer, Erlangen*
- 10:20 Förderung der Nachhaltigkeit in der beruflichen Rehabilitation**  
*Heinz Lechner, Nürnberg*
- 10:40 Kaffeepause**
- 11:10 POSTERRUNDGANG**

- 11:50 Patientenschulung in der Rheumatologie: Programme und Outcome**  
*Angelika Bönisch, Bad Eilsen*
- 12:10 Evaluierte Ansätze zur Verbesserung der Nachhaltigkeit in der Schlaganfall-Rehabilitation**  
*Wilfried Schupp, Herzogenaurach*
- 12:30 Aktuelle stationäre und poststationäre Ansätze zur Förderung der Nachhaltigkeit in der Kardiologie**  
*Michael Keck, Bad Münster am Stein-Ebernburg*
- 12:50 Psychosoziale e-Nachsorge nach onkologischer Rehabilitation**  
*Birgit Watzke, Hamburg*
- 13:15 Mittagessen**
- 14:20 Internetgestützte Nachsorge nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation**  
*Valiollah Golkaramnay, Isny*
- 14:40 Telefonische Nachsorge für Rehabilitanden mit Adipositas**  
*Veronika Ströbl, Würzburg*
- 15:00 Was wird aus den Nachsorgeempfehlungen der Reha-Kliniken?**  
*Heiner Vogel, Sonja Konrad, Anton Holderied, Würzburg*
- 15:20 Neue Wege in der Rehabilitation: Reha-Nachsorge im Fokus**  
*Angelika Hüppe, Lübeck*
- 15:40 ABSCHLUSS und POSTERPRÄMIERUNG**
- 16:00 Ende des Symposiums - Abschlusskaffee**



### Rahmenveranstaltungen 22.10.2009

- 18:45 Klinikführung**
- 19:30 Gemeinsames Abendessen in der Klinik**

Tagungsbüro: Do., 22.10.09, ab 17:00 Uhr und Fr., 23.10.09, ab 8:15 Uhr

Netzwerk  
Rehabilitationsforschung in Bayern e.V.  
Marcusstr. 9-11  
97070 Würzburg